

**NIVELL BÀSIC DE BASALE STIMULATION**

DATA	24-25-31 de gener i 1 de febrer del 2020		
HORARI	Els divendres de 16:30 a 20:30 i els dissabtes de 9 a 14:00 i de 15:30 a 18:30.	NÚM. HORES	24
LLOC	Centre de recursos de Nexe Fundacio C. Travessera de Dalt, 100, Barcelona		
PREU	220 euros	NÚM. PLACES	20
INSCRIPCIÓ	https://www.nexefundacio.org/esdeveniments/basale-stimulation/		

PRESENTACIÓ

L'Estimulació Basal® és un concepte per al desenvolupament de persones amb greus discapacitats creat per Andreas Fröhlich als anys 70 a Alemanya. El seu iniciador la defineix com "una manera de potenciació de comunicació, la interacció i el desenvolupament orientada en totes les seves àrees a les necessitats bàsiques de l'ésser humà".

L'Estimulació Basal® parteix de la idea que, des del naixement i fins a la mort, són possibles i tenen sentit nous processos de desenvolupament, malgrat les greus limitacions que pugui tenir una persona. També l'Estimulació Basal pot servir per acompanyar a persones amb processos degeneratius, de tal manera que se sentin orientats corporal i socialment. A partir d'aquesta premissa, l'Estimulació Basal® pretén fer ofertes sense demanar condicions prèvies a l'altre, sense requerir "d'uns mínims" de resposta o activitat i s'ofereix així com a un concepte adequat per a un ampli ventall de persones (nens i adults amb pluridiscapacitat, persones amb demència, persones en coma, pacients somnolents, persones amb malalties mentals, persones amb necessitat de cures intensives, nens prematurs, persones al final de vida...) essent tractats i acompanyats de manera individual, tot partint de les seves necessitats. Aquest intent de donar resposta individual genera la necessitat de formació específica en aspectes metodològics, conceptuals i actitudinals.

OBJECTIU GENERAL



Fer de la tasca professional un espai de trobada amb la persona atesa. Trobada a partir de la pregunta: Què necessita? a partir del que és important per ell/a. Trobada que es facilitarà que sigui amb un mateix per tal de ser més conscient del seu propi cos i de la seva identitat. També trobada amb el professional per sentir-se part activa i corresponsable de l'activitat i trobada amb l'entorn per tal de que li sigui més fàcil percebre'l i comprendre'l.

OBJECTIUS ESPECÍFICS

- Reconèixer la importància de Basale Stimulation® com un concepte de 24 hores. Proporcionar un conjunt de reflexions, continguts i estratègies relacionades amb aquest concepte que facilitin els elements teòrics i pràctics necessaris per aconseguir aplicar l'Estimulació Basal.
- Apropar-nos a l'experiència vital de les persones molt greument discapacitades: vivenciant, des d'una vessant personal, diferents tècniques d'estimulació i experiències quotidianes.
- Sensibilitzar la nostra capacitat de comunicació per així poder oferir vies de relació més ajustades a les seves possibilitats.
- Conèixer i practicar part de la diversitat d'ofertes d'estimulació. Criteris d'ajust individual.
- Sistematitzar la intervenció educativa i terapèutica.
- Reflexionar sobre la pràctica i experiència professional.

CONTINGUTS

- Concepte i conseqüències de la pluridiscapacitat
- Concepte d'Estimulació Basal
- Sensació i percepció
- Comunicació a l'Estimulació Basal
- Contacte i les mans com a eina privilegiada
- Les àrees bàsiques de la percepció a l'Estimulació Basal
- Temes essencials per a les persones amb discapacitat segons l'Estimulació basal
- Possibilitat d'interacció a través d'experiències somàtiques, vestibulars i vibratòries
- Organització integradora de la posada en marxa
- Implicacions del concepte en un equip multidisciplinari
- Àrea somàtica en activitats específiques i de la vida diària
- Àrea vestibular en activitats específiques i de la vida diària
- Àrea vibratòria en activitats específiques i de la vida diària
- Anàlisi i propostes per a la millora de la intervenció dels casos presentats



METODOLOGIA

L'Estimulació basal, com a pedagogia basada en la trobada, és una pedagogia activa i pretén, tot partint de l'escolta, que la persona atesa sigui corresponsable. El mateix clima s'introduirà al curs. Es fomentarà una pedagogia activa i corresponsable per als assistents, amb sessions explicatives, pràctiques, intercanvi d'experiències i situacions viscudes.

S'utilitzaran materials audiovisuals (presentacions multimèdia, vídeos, diapositives) i material propi d'Estimulació Basal.

Es faran simulacions-representacions de la pràctica professional per tal de facilitar la consciència de la realitat quotidiana.

És necessari l'ús de roba còmoda (com xandall) per a la realització de les activitats pràctiques.

A QUI VA DIRIGIT

Fisioterapeutes, Terapeutes Ocupacionals, DUE, Mestres d'Educació Especial i altres professionals que treballen amb persones, que presenten una greu discapacitat, en els àmbits d'Atenció Primerenca, Educació Especial, Residències, entre altres.

DOCENT

Elsa Bombín.

Formadora de Basale Stimulation®. Pedagoga i psicomotricista. Tutora d'aula a Nexe Fundació.



Amb el suport de:



Generalitat de Catalunya
**Departament de Treball,
Afers Socials i Famílies**

FORMACIÓ A MIDA

Nexe Fundació ofereix la possibilitat de dur a terme aquesta o altres formacions a centres, entitats i institucions.

Les nostres àrees formatives són:

- Infermeria
- Fisioteràpia
- Alimentació
- Comunicació
- Estimulació Basal
- Aula Multisensorial
- Juguines adaptades
- Atenció Global en la Pluridiscapacitat

Podeu consultar els continguts al nostre web:

<http://www.nexefundacio.org/serveis-per-a-professionals/formacio/>

En cas d'estar interessats i per a una major concreció, contactar amb:

Sergi Nogués
Coordinador Àrea de Formació i Investigació
formacio@nexefundacio.org
Tel: 93 285 32 40

*Recordeu que la vostra participació en activitats formatives pot ser bonificada per la Fundació Tripartita a través de l'empresa gestora de la vostra entitat.