

**NIVELL BÀSIC DE BASALE STIMULATION**

| | | | |
|-------------------|---|--------------------|----|
| DATA | Cada dilluns, del 25 d'anril al 20 de juny, ambdós inclosos (16 de maig dia no lectiu a Barcelona) | | |
| HORARI | De 18 a 21h | NÚM. HORES | 24 |
| LLOC | Centre de recursos de Nexe Fundacio C. Travessera de Dalt, 100, Barcelona | | |
| PREU | 288€ | NÚM. PLACES | 20 |
| INSCRIPCIÓ | https://form.jotformeu.com/60682634118355 | | |

PRESENTACIÓ

L'Estimulació Basal® és un concepte per al desenvolupament de persones amb greus discapacitat creat per Andreas Fröhlich als anys 70 a Alemanya. El seu iniciador la defineix com "una forma de potenciació de comunicació, la interacció i el desenvolupament orientada en totes les seves àrees a les necessitats bàsiques de l'ésser humà".

L'Estimulació Basal® parteix de la idea que, des del naixement i fins a la mort, són possibles i tenen sentit nous processos de desenvolupament, malgrat les greus limitacions que pugui tenir una persona. També l'Estimulació Basal pot servir per acompanyar a persones amb processos degeneratius, de tal manera que se sentin orientats corporal i socialment. A partir d'aquesta premissa, l'Estimulació Basal® pretén fer ofertes sense demanar condicions prèvies a l'altre, sense requerir "d'uns mínims" de resposta o activitat i s'ofereix així com a un concepte adequat per a un ampli ventall de persones (nens i adults amb pluridiscapacitat, persones amb demència, persones en coma, pacients somnolents, persones amb malalties mentals, persones amb necessitat de cures intensives, nens prematurs, persones al final de vida...) sent tractats i acompanyats de manera individual, tot partint de les seves necessitats. Aquest intent de donar resposta individual genera la necessitat de formació específica en aspectes metodològics, conceptuals i actitudinals.



OBJECTIU GENERAL

Fer de la tasca professional un espai de trobada amb la persona atesa. Trobada a partir de la pregunta de què necessita, a partir de què és important per ell/a. Trobada que es facilitarà que sigui amb un mateix per tal de ser més conscient del seu propi cos i de la seva identitat. També trobada amb el professional per sentir-se part activa i coresponsable de l'activitat i trobada amb l'entorn per tal de que li sigui més fàcil percebreu i comprendre'l.

OBJECTIUS ESPECÍFICS

- Reconèixer la importància de Basale Stimulation® como un concepte de 24 hores. Proporcionar un conjunt de reflexions, continguts i estratègies relacionades amb aquest concepte que facilitin els elements teòrics i pràctics necessaris per aconseguir aplicar l' Estimulació Basal
- Apropar-nos a l'experiència vital de les persones molt greument discapacitades: vivenciant, des d'una vessant personal, diferents tècniques d'estimulació i experiències quotidianes.
- Sensibilitzar la nostra capacitat de comunicació per així poder oferir vies de relació més ajustades a les seves possibilitats
- Conèixer i practicar part de la diversitat d'ofertes d'estimulació. Criteris d'ajust individual
- Sistematitzar la intervenció educativa i terapèutica
- Reflexionar sobre la pràctica i experiència professional

CONTINGUTS

- Concepte i conseqüències de la pluridiscapacitat
- Concepte d' Estimulació Basal
- Sensació i percepció
- Comunicació en Estimulació Basal
- Contacte i les mans com eina privilegiada
- Les àrees bàsiques de la percepció en Estimulació Basal
- Temes essencials per a les persones amb discapacitat segons l'estimulació basal
- Possibilitat d'interacció a través d'experiències somàtiques, vestibulars i vibratòries
- Organització integradora de la posada en marxa
- Implicacions del concepte en un equip multidisciplinari



- Àrea somàtica en activitats específiques i de la vida diària
- Àrea vestibular en activitats específiques i de la vida diària
- Àrea vibratòria en activitats específiques i de la vida diària
- Anàlisi y propostes par la millora de la intervenció dels casos presentats

METODOLOGIA

L'estimulació basal, com pedagogia basada en la trobada, es una pedagogia activa i pretén, tot partint de l'escolta, que la persona atesa sigui corresponsable. El mateix clima s'introduirà al curs. Es fomentarà una pedagogia activa i corresponsable pels assistents, amb sessions explicatives, pràctiques, intercanvi d'experiències i situacions viscudes.

S'utilitzaran materials audiovisuals (presentacions multimèdia, vídeos, diapositives) i material propi d'Estimulació Basal.

Es faran simulacions-representacions de la pràctica professional per tal de facilitar la consciència de la realitat quotidiana.

És necessari l'ús de roba còmoda (xandall, etc.) per la realització de les activitats pràctiques.

A QUI VA DIRIGIT

Fisioterapeutes, Terapeutes Ocupacionals, DUE, Mestres d'Educació Especial i altres professionals que treballen amb persones que presenten una greu discapacitat en els àmbits d'Atenció Primerenca, Educació Especial, Residències..

DOCENT

Carlos Luis Pérez Gerez. Director Pedagògic de Nexe Fundació. Formador de Basale Stimulation®. Educador Social.



Amb el suport de:



FORMACIÓ A MIDA

Nexe Fundació ofereix la possibilitat de dur a terme aquesta o altres formacions a centres, entitats i institucions.

Les nostres àrees formatives són:

- Infermeria
- Fisioteràpia
- Alimentació
- Comunicació
- Estimulació Basal
- Aula Multisensorial
- Juguines adaptades
- Atenció Global en la Pluridiscapacitat

En cas d'estar interessats i per a una major concreció, contactar amb:

Sergi Nogués
Coordinador Àrea de Formació i Investigació
formacio@nexefundacio.org
Tel: 93 285 32 40

Ester Casas
Coordinadora Centre de recursos
centrederecursos@nexefundacio.org
Tel: 93 284 64 23