



DESENVOLUPAMENT DEL CONTROL POSTURAL I DE L'EQUILIBRI. VALORACIÓ I PLANIFICACIÓ D'ESTRATÈGIES TERAPÈUTIQUES

PRESENTACIÓ

Per poder planificar l'abordatge terapèutic dels nens amb alteracions neuromotrius, o múscul-esquelètiques, que presenten alteracions del seu control postural amb dificultats d'equilibri per al manteniment de la sedestació i bipedestació, és necessari saber identificar i valorar tots els aspectes que influeixen aquestes adquisicions. Un cop identificats els diferents aspectes que alteren la capacitat de controlar el centre de la massa corporal dins de la base de suport, es podran planificar les diferents estratègies terapèutiques.

OBJECTIUS

- Entendre les bases neurològiques i múscul-esquelètiques que intervenen en el desenvolupament del control postural i de l'equilibri.
- Conèixer i valorar com els diferents sistemes sensorials influeixen en el manteniment de l'equilibri en els diferents tipus de paràlisi cerebral.
- Conèixer les diferents estratègies posturals pel manteniment de l'equilibri en sedestació i bipedestació.
- Entendre els mecanismes compensatoris a l'hora de mantenir l'equilibri als diferents tipus de paràlisi cerebral.
- Capacitar per valorar els diferents subsistemes que poden estar alterats al manteniment del control postural (control estàtic, proactiu, predictiu, reactiu)
- Utilitzar i saber aplicar valoracions objectives fiables específiques de l'equilibri, com el test de l'equilibri de Berg pediàtric i altres valoracions addicionals.
- Saber planificar les estratègies terapèutiques d'acord amb el resultat de les valoracions.
- Saber confeccionar i usar el Mini-stander o Stander Training Balance com a estratègia terapèutica per a l'entrenament de l'equilibri en bipedestació.



CONTINGUTS

- Aspectes biomecànics del control postural i de l'equilibri
- Components per al manteniment de l'equilibri a la sedestació i bipedestació.
- Efecte dels sistemes sensorials que intervenen en el desenvolupament i manteniment de l'equilibri: sistema visual, vestibular, somatosensorial o propioceptiu.
- Tipus de respostes i ajustos posturals que intervenen en l'equilibri en la sedestació, bipedestació i altres activitats motrius grosses.
- Valoracions per identificar els problemes funcionals de l'equilibri, ja sigui en bipedestació o sedestació.
- Exercicis i activitats per a promoure l'equilibri (estàtic, proactiu i reactiu).
- Estratègies terapèutiques i adaptacions posturals per a promoure l'equilibri en bipedestació i sedestació.

METODOLOGIA

Part teòrica dels diferents aspectes que intervenen en el desenvolupament i manteniment de l'equilibri. Exposició de les principals valoracions. Taller pràctic en grups. Exposició de casos clínics. Possibilitat de valorar nens amb alteracions de l'equilibri.

DOCENT

Lourdes Macias. Fisioterapeuta pediàtrica del Servei d'Atenció Precoç del Departament de Benestar Social i Família, Barcelona. Professora associada de la Universitat Internacional de Catalunya. Màster en Fisioteràpia i Evidència Científica. Cursant doctorat. Presidenta de la SEFIP. Coordinadora Nacional de l'Acadèmia Europea de Nens amb Discapacitat (EACD). Coautora del llibre Fisioteràpia en Pediatria.

A QUI VA DIRIGIT

Fisioterapeutes i terapeutes ocupacionals dedicats a la pediatria en l'àmbit hospitalari, atenció precoç, educatiu i domiciliari.

DATA



7 de Novembre

HORARIS

De 9 a 14 y de 15 a 20 horas

ADREÇA

Centre de Recursos de Nexe Fundació

C/ Travessera de Dalt, 100 (cantonada amb carrer Escorial), Barcelona

<https://www.google.es/maps/place/Travessera+de+Dalt,+100,+08024+Barcelona/@41.4112273,2.1578568,17z/data=!3m1!4b1!4m2!3m1!1s0x12a4a2b08327e24b:0x7a1df71f64db965b?hl=ca>

HORES

10 hores

PREU

120 euros

CERTIFICAT

Al finalitzar el curs s'entregarà un certificat d'acreditació de la formació, sempre i quan l'assistència sigui d'un mínim del 75%.

INSCRIPCIONS

Places limitades

<http://form.jotformeu.com/form/52452122146344>

Amb el suport de:



INSCRIPCIONS GRUPS: Nexe Fundació ofereix la possibilitat de dur a terme aquesta o altres formacions a centres, entitats i institucions.

Les nostres àrees formatives són:

- Infermeria
- Fisioteràpia
- Alimentació
- Comunicació
- Estimulació Basal
- Sala Multisensorial
- Juguines adaptades
- Atenció Global en la Pluridiscapacitat

En cas d'estar interessats i per a una major concreció, contactar amb:

Sergi Nogués
Coordinador Àrea de Formació i Investigació
formacio@nexefundacio.org
Tel: 93 285 32 40

Ester Casas
Coordinadora Centre de recursos
centrederecursos@nexefundacio.org
Tel: 93 284 64 23