



DESARROLLO DEL CONTROL POSTURAL Y DEL EQUILIBRIO. VALORACIÓN Y PLANIFICACIÓN DE ESTRATEGIAS TERAPÉUTICAS.

PRESENTACIÓN

Para poder planificar el abordaje terapéutico en los niños con alteraciones neuromotrices o músculo-esqueléticas que presentan alteraciones en su control postural, con dificultades del equilibrio en el mantenimiento de la sedestación y bipedestación, es necesario saber identificar y valorar todos los aspectos que influyen en dichas adquisiciones. Una vez identificados los diferentes aspectos que alteran la capacidad de controlar el centro de masa corporal dentro de la base de soporte se podrán planificar las diferentes estrategias terapéuticas.

OBJETIVOS

- Entender las bases neurales y músculo-esqueléticas que intervienen en el desarrollo del control postural y del equilibrio.
- Conocer y valorar cómo los diferentes sistemas sensoriales influyen en el mantenimiento del control postural y del equilibrio.
- Conocer las diferentes estrategias posturales en el mantenimiento del equilibrio en sedestación y bipedestación.
- Entender los mecanismos compensatorios en el mantenimiento del equilibrio en los diferentes tipos de parálisis cerebral.
- Capacitar para valorar los diferentes subsistemas que pueden estar alterados en el mantenimiento del control postural (control estático, proactivo, predictivo, reactivo)
- Utilizar y saber aplicar valoraciones objetivas fiables específicas del equilibrio, como el test del equilibrio de Berg pediátrico y otras valoraciones adicionales.
- Saber planificar las estrategias terapéuticas de acuerdo con el resultado de las valoraciones.
- Saber confeccionar y usar el Mini-stander o Stander Training Balance como estrategia terapéutica para el entrenamiento del equilibrio bípedo.



CONTENIDOS

- Aspectos Biomecánicos del control postural y del equilibrio
- Componentes en el mantenimiento del equilibrio en sedestación y bipedestación.
- Efecto de los sistemas sensoriales que intervienen en el desarrollo y mantenimiento del equilibrio: sistema visual, vestibular, somatosensorial o propioceptivo
- Tipos de respuestas y ajustes posturales que intervienen en el equilibrio en sedestación, bipedestación y otras actividades motrices gruesas.
- Valoraciones para identificar los problemas funcionales del equilibrio, ya sea en bipedestación o sedestación
- Ejercicios, actividades para promover el equilibrio (estático, proactivo y reactivo)
- Estrategias terapéuticas y adaptaciones posturales para promover el equilibrio en bipedestación y sedestación.

METODOLOGÍA

Parte teórica de los diferentes aspectos que intervienen en el desarrollo y mantenimiento del equilibrio. Exposición de las principales valoraciones. Taller práctico en grupos. Exposición de casos clínicos. Posibilidad de valorar niños con alteraciones del equilibrio.

DOCENTE

Lourdes Macias. Fisioterapeuta pediátrica del Servicio de Atención Precoz del Departamento de Bienestar Social y Familia, Barcelona. Profesora asociada de la Universidad Internacional de Cataluña. Máster en Fisioterapia y Evidencia Científica. Cursando doctorado. Presidenta de la SEFIP. Coordinadora Nacional de la Academia Europea de Niños con Discapacidad (EACD). Coautora del libro Fisioterapia en Pediatría.

A QUIÉN VA DIRIGIDO

Fisioterapeutas y terapeutas ocupacionales dedicados a la pediatría en los diferentes ámbitos: hospitalario, atención temprana, educativo y domiciliario.



FECHAS

7 de Noviembre del 2015

HORARIO

De 9 a 14 y de 15 a 20 horas

DURACIÓN

10 horas

PRECIO

120 euros

LUGAR

Centro de recursos de Nexe Fundació

C/ Travessera de Dalt, 100 (esquina con c. Escorial), Barcelona

<https://www.google.es/maps/place/Travessera+de+Dalt,+100,+08024+Barcelona/@41.4112273,2.1578568,17z/data=!3m1!4m2!3m1!1s0x12a4a2b08327e24b:0x7a1df71f64db965b?hl=ca>

CERTIFICADO

Al finalizar el curso se entregará un certificado de acreditación de la formación, siempre y cuando la asistencia sea mínimo de un 75%.

INSCRIPCIONES

Plazas limitadas

<http://form.jotformeu.com/form/52452122146344>



Con el apoyo de:



INSCRIPCIONES GRUPOS: Nexe Fundació ofrece la posibilidad de llevar a cabo ésta u otras formaciones a centros, entidades e instituciones.

Nuestras áreas formativas son:

- Enfermería
- Fisioterapia
- Alimentación
- Comunicación
- Estimulación Basal
- Sala Multisensorial
- Juguetes adaptados
- Atención Global en la Pluridiscapacidad

En caso de estar interesados y para mayor concreción, contactar con:

Sergi Nogués
Coordinador Área de Formación e Investigación
formacio@nexefundacio.org
Tel: 93 285 32 40

Ester Casas
Coordinadora Centro de recursos
centrederecursos@nexefundacio.org
Tel: 93 284 64 23