



## GESTIÓ FÍSICA I EMOCIONAL DELS PROBLEMES DE CONDUCTA:

### ACOMPANYANT EL DESENVOLUPAMENT AFECTIU

#### PRESENTACIÓ

El treball amb persones amb discapacitat i/o alta dependència sovint està marcat per la presència de situacions d'alt patiment, tant d'usuaris com de professionals. D'aquestes, les més complicades poden ser aquelles que necessiten del control físic per evitar danys majors.

Al curs tractarem de donar resposta a les necessitats vinculades a aquests moments de patiment. Necessitats del professional: competències metodològiques físiques, mentals i emocionals. Necessitats de l'usuari: ser comprés, evitació de danys cap a ell mateix i/o altres, expressió i gestió de les emocions.

#### OBJECTIU GENERAL

- L'objectiu general del curs es oferir als professionals d'atenció directa a persones amb greu discapacitat, una introducció en el maneig d'estratègies personals i tècniques que facilitin la intervenció en aquells moments de major complexitat conductual: crisis emocionals, situacions d'autolesió, reaccions agressives...

#### OBJECTIUS ESPECÍFICS

- Reconèixer la importància de la pròpia actitud (mental i corporal) en la intervenció diària i de la seva rellevància comunicativa.
- Compartir la importància de la contenció com un moment d'escolta, d'acompanyament i de negociació, a part de la limitació del dany físic.
- Introduir-se en l'ús del propi pes, respiració, així com l'aprofitament de la força del altre en situacions de contenció física.
- Conèixer estratègies de pacificació mental aplicables en moments crítics.
- Trobar aquells aspectes actitudinals i metodològics més importants a integrar a la pròpia pràctica diària .



## CONTINGUTS

- Acompanyament educatiu i gestió emocional.
- Comunicació i cos.
- Aikido i tècniques de contenció comunicatives i no agressives.
- Mindfulness i educació afectiva.
- Desenvolupament de protocols individuals per a l'acompanyament educatiu en crisis conductuals.

## METODOLOGIA

Es fomentarà una pedagogia activa i corresponsable pels assistents, amb sessions explicatives, pràctiques, intercanvi d'experiències i situacions viscudes.

Es faran simulacions-representacions de la pràctica professional per tal de facilitar la consciència de la realitat quotidiana i la recerca d'alternatives.

És necessari l'ús de roba còmoda (xandall, etc.) per la realització de les activitats pràctiques.

## A QUI VA DIRIGIT

Fisioterapeutes, Terapeutes Ocupacionals, DUE, Mestres d'Educació Especial i altres professionals que treballen amb persones que presenten una greu discapacitat en els àmbits d'Atenció Primerenca, Educació Especial, Residències...

## DATES

10 de juliol: de 16:30 a 20:30h.

11 de juliol: de 9 a 13h i de 14 a 18h.

## DURADA

12 hores

## PREU

145 euros

## DOCENT



Carlos Luis Pérez Gerez. Director Pedagògic de Nexe Fundació. Formador de Basale Stimulation®. Educador Social.

## LLOC

### Divendres 10 de juliol

#### **Escola Bressol Especialitzada Nexe Fundació**

C/ Escorial número 169, baixos

Barcelona

<https://www.google.es/maps/place/Calle+Escorial,+169,+08024+Barcelona/@41.4103739,2.1582722,17z/data=!3m1!4b1!4m2!3m1!1s0x12a4a2ba6de854d7:0xc32cc8809a8227f2?hl=ca>

### Dissabte 11 de juliol

#### **Centre De Recursos de Nexe Fundació**

C/Travessera de Dalt número 100, local (cantonada amb carrer Escorial)

Barcelona

<https://www.google.es/maps/place/Travessera+de+Dalt,+100,+08024+Barcelona/@41.4112273,2.1578568,17z/data=!3m1!4b1!4m2!3m1!1s0x12a4a2b08327e24b:0x7a1df71f64db965b?hl=ca>

## INSCRIPCIONS

Places limitades

<http://form.jotforme.com/form/51792054347357>

## CERTIFICAT

**Al finalitzar el curs s'entregarà un certificat d'acreditació de la formació, sempre i quan l'assistència sigui d'un mínim del 75%.**

**Amb el suport de:**





**INSCRIPCIONS GRUPS:** Nexe Fundació ofereix la possibilitat de a terme aquesta o altres formacions a centres, entitats i institucions.

Les nostres àrees formatives són:

- Infermeria
- Fisioteràpia
- Alimentació
- Comunicació
- Estimulació Basal
- Sala Multisensorial
- Juguines adaptades
- Atenció Global en la Pluridiscapacitat

En cas d'estar interessats i per a una major concreció, contactar amb:

Sergi Nogués  
Coordinador Àrea de Formació i Investigació  
[formacio@nexefundacio.org](mailto:formacio@nexefundacio.org)  
Tel: 93 285 32 40

Ester Casas  
Coordinadora Centre de recursos  
[centrederecursos@nexefundacio.org](mailto:centrederecursos@nexefundacio.org)  
Tel: 93 284 64 23