

CONCLUSIONS A LA “JORNADA D’AVIS I AVIES QUE CUIDEN DELS SEUS NÉTS AMB DISCAPACITAT”

Organitzada per Nexefundació. Palau Macaya, Barcelona, 1 d’octubre de 2014

- **Estar disponible per ajudar fills i néts, acceptar les decisions dels fills sense jutjar-los, oferir suport emocional o buscar temps per cuidar d’un mateix, són alguns dels consells per als avis de néts amb discapacitat que han aportat els assistents a una trobada organitzada per Nexefundació, entitat amb més de 30 anys d’experiència atenent nens amb pluridiscapacitat i les seves famílies.**

Coincidint amb el Dia Internacional de la Gent Gran i en el marc de la celebració de “Barcelona 2014, Any de la Família”, el Palau Macaya de l’Obra Social “la Caixa” de Barcelona va acollir, el dia 1 d’octubre, a 30 avis i àvies amb néts amb discapacitat, que van compartir les seves experiències en una Jornada organitzada per Nexefundació.

A la inauguració de la trobada, la presidenta de Nexefundació, Cecile de Visscher, va destacar la importància del paper dels avis i àvies, una *“figura clau per al benestar de les famílies amb nens amb discapacitat”*. A continuació, M. Assumpció Roset, comissionada d’Alcaldia de la Gent Gran de l’Ajuntament de Barcelona, va apuntar la necessitat de *“posar en valor el paper de la gent gran en la societat i en el nucli familiar”*.

A la ponència marc, Àngels Ponce, terapeuta familiar i coordinadora de l’Àrea de Famílies del Centre de Recursos de Nexefundació, va reflexionar sobre l’evolució de la figura dels avis en el marc familiar. Entre d’altres, va destacar que *“per als avis, ocupar-se dels seus néts pot ser una oportunitat per renovar-se, participar més en família, sentir-se més útils, considerats i valorats”*. En el cas dels avis amb nens amb discapacitat, va apuntar que aquests *“ho tenen més difícil perquè necessiten comprendre els sentiments cap al nét i voler ajudar els fills a la vegada”*.

A la jornada també es va presentar l’experiència de Sofia Torras, àvia d’una nena de 6 anys amb discapacitat, que va parlar de la seva vivència i va descriure de manera molt emotiva com ha viscut la seva família i ella mateixa l’arribada i evolució de la seva néta amb necessitats especials. Ho va descriure com un *procés ple d’emocions, que van des de la desorientació a la alegria pels petits avenços*, aconsellant als qui es trobin en aquesta situació *“parlar molt amb les persones que estiguin passant pel mateix i, sobretot, deixar-se ajudar per l’entorn més proper”*.

Després d’aquesta introducció, els participants van treballar en grups per tal de compartir les seves experiències, necessitats, dubtes i alegries.

NEXE FUNDACIÓ

C/ Escorial, 169 – 08024 Barcelona. Tel. 93 285 32 40 Fax: 93 210 12 80 nexefundacio@nexefundacio.org

C/ Cardener, 53 – 08024 Barcelona. Tel. 93 284 64 23 centrederecursos@nexefundacio.org

www.nexefundacio.org

Els grups es van estructurar en tres grans eixos i algunes de les conclusions a les que van arribar són les següents:

Grup 1: Els fills: Com ajudar

- Aquest grup va descriure l'acceptació com un *procés*, al final del qual hi ha el reconeixement de la realitat i la capacitat de reconèixer *on som*. Per, a partir d'aquí, tirar endavant.
- Els avis estan convençuts que els fills pateixen més del que demostren, el que passa és que posen una "*cortina perquè no els veiem*", guarden les aparences, semblen autosuficients... però saben que en realitat, no és així.
- És important que els avis ajudem als fills a "*tenir temps per la parella*".
- Hi ha tres punts claus quan parlem d'ajudar als fills:
 - *Temps*: estant disponibles per a ells
 - *Diners*: ajudant-los a pagar serveis, teràpies...
 - *Assumint les seves decisions*. Sense jutjar-los, encara que, de vegades, no ho veiem clar.
- És important respectar la seva necessitat d'estar sols.

Grup 2: Els néts: conèixer la discapacitat. Els germans.

- Aquest grup va destacar la importància de *viure el present*: centrar-se en el dia a dia és el millor antídote per afrontar la preocupació pel futur.
- Es va subratllar la importància que té *felicitar i celebrar tots els avenços* que fa el nen/a i la família.
- Es considera molt important que *l'entorn* dels germans conegui la discapacitat, d'aquesta manera, el nen la podrà acceptar millor. Per això, cal promoure activitats a l'entorn escolar on es parli de la diferència. Cal potenciar doncs la *informació per incrementar el coneixement*.
- També ajuda als germans viure la situació amb *naturalitat*, sense un excés de protecció.
- Cal tenir present que l'objectiu principal a la vida de les persones és la *Felicitat*, i aquest també ho és per als infants amb discapacitat i els seus germans.
- És important acceptar la discapacitat per a aconseguir aquest objectiu: ser feliços.

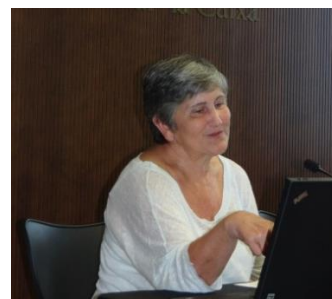
Grup 3: Cuidar d'un mateix

- És important cuidar-se per a poder estar al 100% amb els néts
- Malgrat estiguem *disponibles* per als fills i néts, cal que també tinguem temps per a nosaltres i les nostres aficions.
- És important viure el moment, i encara que ens preocupi el futur, els pares ja tenen els seus plans. Cal que confiem en ells.

- Compartir amb d'altres avis i àvies amb infants amb discapacitat també és important.
- Cal ser capaços també de *gaudir de la felicitat dels fills*.

Nexe Fundació va anunciar que, amb el suport de l'Ajuntament de Barcelona, publicaran a finals d'any un document on s'ampliaran els punts tractats en aquesta Jornada adreçat als avis i àvies amb néts amb discapacitat que faran arribar a les entitats de tota Catalunya.

A la cloenda de la jornada, Irma Rognoni, Regidora de Família, Infància, Usos del Temps i Discapacitat de l'Ajuntament de Barcelona, va destacar que les idees que van sorgir a la Jornada s'inclouran en les conclusions de les activitats que s'han promogut a Barcelona amb motiu de l'Any Internacional de la família i que es faran arribar a les Nacions Unides. Rognoni, va tancar la seva intervenció destacant les paraules de Helen Keller, activista, escriptora i professora nord-americana sordcega: *"allò millor i més bonic d'aquesta vida no es pot veure ni tocar, s'ha de sentir amb el cor"*.



NEXE FUNDACIÓ

C/ Escorial, 169 – 08024 Barcelona. Tel. 93 285 32 40 Fax: 93 210 12 80 nexefundacio@nexefundacio.org

C/ Cardener, 53 – 08024 Barcelona. Tel. 93 284 64 23 centrederecursos@nexefundacio.org

www.nexefundacio.org