



Fer de pares d'un fill amb discapacitat

Taller d'habilitats parentals

“De vegades, la preocupació de les mares i pares per les necessitats especials dels nostres fills amb discapacitat ens porta a buscar recursos, a fer de fisioterapeutes, d'infermeres, de taxistes... i el nostre paper més important queda en segon terme. Val la pena tenir un espai on recordar que de mare o de pare només ho podem fer nosaltres... i si és en positiu, millor.”

L'objectiu d'aquest Taller és crear un **GRUP DE MARES I PARES d'infants amb discapacitat de 3 a 8 anys** amb la voluntat de donar-los suport en la seva tasca educativa, reflexionar sobre el seu paper com a mare/pare i reforçar les habilitats que calen per a fer-ho de manera positiva. En definitiva, **es tracta d'orientar, reforçar i donar eines a les famílies per exercir el seu paper educatiu de manera positiva.**

No es tracta d'aprendre “*com s'ha de fer*” sinó que, a partir de l'intercanvi d'experiències i la reflexió personal, cada família trobi el seu propi model parental i pugui desenvolupar els seus propis recursos. Aquesta activitat, està basada en la metodologia de **Parentalitat Positiva.**

El Taller s'estructura en **8 sessions quinzenals.** Els temes que tractarem són els següents:

- 4 de març:** Presentació. Que significa tenir un fill amb discapacitat?
- 18 de març:** Necessitats dels infants amb discapacitat. Com afecta el meu rol de mare/pare?
- 25 de març:** El paper de mare/pare: competències, capacitats i habilitats necessàries.
- 8 d'abril:** Dinàmica familiar. Com ens organitzem. Coresponsabilitat a casa.
- 22 d'abril:** Comunicació efectiva amb els nostres fills. La importància de l'autoestima i l'assertivitat en els pares.
- 6 de maig:** La importància de la xarxa de suport per fer de pares. La col·laboració amb els professionals.
- 20 de maig:** Estratègies per prevenir l'estrès. Cuidar-se per cuidar.
- 3 de juny:** Els fills es fan grans. Fomentar l'autodeterminació des de petits.

Fer de pares

d'un fill amb discapacitat

La **metodologia** que utilitzarem serà activa i participativa: a partir d'una exposició teòrica passarem a la reflexió personal i a compartir experiències. Lliurarem material escrit. També es proposa un treball de reflexió personal entre sessió i sessió.

Donat que aquesta activitat és innovadora en l'àmbit del suport a les famílies i té per objectiu principal **incrementar les habilitats parentals**, mesurarem l'impacte que ha tingut en aquest aspecte passant una enquesta als participants a l'inici i al final de l'activitat.

HORARI: els dimecres, cada quinze dies. Des de les 17h fins les 19:30h (2 hores i mitja)

LLOC: Nexe Fundació – Centre de Recursos: Carrer Cardener, 53, Barcelona

PREU: 10 euros per família

INSCRIPCIONS: us podeu inscriure [AQUÍ](#)

Les places són limitades. Es seguirà ordre d'inscripció.

IMPORTANT: si esteu interessats en aquest Taller però no us van bé les dates, o esteu en una altra franja d'edat, poseu-vos en contacte amb nosaltres, tenim prevista una segona edició passat l'estiu i us tindrem en compte.

Més informació a: centrederecursos@nexefundacio.org

Activitat organitzada pel **Centre de Recursos per a la Pluridiscapacitat de Nexe Fundació** i amb el suport de:

