



Dijous, 9 de juliol de 19h a ...

XERRADA - TERTÚLIA I SOPAR A LA FRESCA!

Arriba l'estiu i tots tenim ganes de desconnectar de la feina, de l'estrès del dia a dia... i de preparar les vacances per gaudir d'uns dies de tranquil·litat i de relax amb la família. Però aquest moment que pot resultar divertit i emocionant, per als pares amb fills amb discapacitat, és moltes vegades un motiu d'inquietud. On anirem?, Què hem de portar?, Com podem viatjar?...

És per això que us convoquem a la Xerrada-tertúlia, on podrem parlar de les coses que us preocupen a l'hora de preparar les vostres vacances. La idea és poder compartir experiències entre tots. Ens cal l'experiència dels més "veterans" per aprendre!!!

Parlarem de:

- Viatjar en diferents transports: avió, tren, vaixell...
- On anar: ciutats accessibles, allotjaments adaptats, rutes interessants, platges adaptades...
- Com organitzar-se

Per acabar la xerrada amb ambient estiuenc, us proposem un SOPAR A LA FRESCA!. Podem portar un plat cadascú i compartir-lo.

LLOC: Nexe Fundació. Centre de Recursos. Travessera de Dalt, 100

INSCRIPCIÓ: Si us voleu apuntar premeu aquí: [VULL APUNTAR-ME](#)

Més informació a Nexe Fundació: 93.284.64.23 o bé a: centrederecursos@nexefundacio.org

Organitza:

Amb el suport de:



POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL