

SUMARI

Activitats de l'Àrea de Famílies:

Taller de risoteràpia	3
Espai Nadó	4
Taller de Mindfulness	6
Dia de les famílies	7

Altres informacions d'interès	8
-------------------------------------	---

ACTIVITATS DE L'ÀREA DE FAMÍLIES

A Nexe tots som diferents, tots som especials.

Nexe Fundació – C/ Escorial, 169 – 08024 Barcelona
Tel. 93 284 64 23 / 93 285 32 40 – familia@nexefundacio.org
www.nexefundacio.org



TALLER DE RISOTERÀPIA

Per a pares i mares d'infants amb discapacitat

Dijous, 10 de març de 2016, de les 19h a les 21h

Un taller de risoteràpia és una pràctica grupal per a despertar i expressar cadascú la seva alegria, espontaneïtat, creativitat i complicitat. És un temps per a que cada persona gaudeixi de la llibertat i la frescor que porta jugar i riure profundament.

Mitjançant un conjunt de dinàmiques lúdiques, amb la música com a suport, es genera un ambient alegre i divertit que facilita l'expressió del potencial creatiu dels participants, l'alliberament de l'estrès i al mateix temps permet aflorar un clímax de confiança i de cohesió entre els/les participants. Tot això fa que resulti una experiència amable, expansiva i enormement divertida.

El joc té el poder de fer que les persones innovin, s'adaptin millor als canvis i donin el millor de si mateixes.

T'animes a comprovar-ho?

DINAMITZAT PER: Escola de Risoteràpia

LLOC: Centre de Recursos. Travessera de Dalt, 100

PREU: 3 euros

INSCRIPCIÓ: si us voleu inscriure, cliqueu aquí: [inscriure'm](#)

Més informació a Nexe Fundació: 93 2846423 (Ester) o per mail a:
centrederecursos@nexefundacio.org

Organitza:



Amb el suport de:



A Nexe tots som diferents, tots som especials.

ESPAI NADÓ



L'Espai Nadó de Nexe Fundació és una activitat lúdica i educativa en la que hi participen conjuntament **mares i pares junt amb els seus fills amb discapacitat**.

Un espai on resoldre dubtes sobre el desenvolupament de l'infant i els aspectes relacionats amb la seva criança i educació. A l'Espai Nadó parlem i practiquem sobre temes com l'**alimentació**, el **joc**, la **comunicació**, la **salut**... per això comptem amb el suport de diferents professionals, especialistes en el tema, durant cada sessió. Mirem d'anar donant resposta als dubtes que puguin anar sorgint en el grup.

També volem afavorir la relació entre famílies per tal de compartir vivències, dubtes, inquietuds i alegries des del primer moment.

A Nexe tots som diferents, tots som especials.

Qui hi pot participar: pares i mares amb els seus fills amb discapacitat menors de 3 anys.

Calendari : farem 10 sessions, els següents dijous:

- 28 de gener
- 4, 11, 18 i 25 de febrer
- 3, 10, 17 i 31 de març
- 7 d'abril

Horari: de 16:30h a 18:30h

On: a les instal·lacions de l'Escola Bressol de Nexe Fundació: carrer Escorial, 169 de Barcelona.

Preu: 50 Euros

Inscripció: ho podeu fer [AQUÍ](#) o bé a través del telèfon: 93.284.64.23 (demaneu per l'Àngels). O bé al correu electrònic: familia@nexefundacio.org

La realització de l'activitat està subjecte a un nombre mínim de participants. Us confirmarem l'inici un cop us inscriviu.



A Nexe tots som diferents, tots som especials.

Nexe Fundació – C/ Escorial, 169 – 08024 Barcelona
Tel. 93 284 64 23 / 93 285 32 40 – familia@nexefundacio.org
www.nexefundacio.org

TALLER DE MINDFULNESS

El 25 de febrer vam començar el taller de Mindfulness, dinamitzat per l'Àngels Ponce i que té una durada de 8 sessions.

Si estàveu interessats en fer aquest taller, però no us vau apuntar perquè no us anava bé l'horari, podeu enviar-nos un mail a:

familia@nexefundacio.org

i ho tindrem en compte per a programar una altra edició.

A Nexe tots som diferents, tots som especials.

Nexe Fundació – C/ Escorial, 169 – 08024 Barcelona
Tel. 93 284 64 23 / 93 285 32 40 – familia@nexefundacio.org
www.nexefundacio.org

DIA DE LES FAMÍLIES

En el butlletí de gener, us vam dir que us reservéssiu el dia 22 de maig per el dia de les famílies de Nexe.

Finalment **no podrà ser aquest dia**. Estem buscant una altra data.

Us la comunicarem tant aviat la tinguem!!!

Disculpeu les molèsties!

A Nexe tots som diferents, tots som especials.

ALTRES INFORMACIONS D'INTERÈS!!!

A Nexe tots som diferents, tots som especials.

Nexe Fundació – C/ Escorial, 169 – 08024 Barcelona
Tel. 93 284 64 23 / 93 285 32 40 – familia@nexefundacio.org
www.nexefundacio.org

CARNET DEL BARÇA

Us informem que per a totes les persones amb discapacitat intel·lectual sòcies del Barça, el preu del carnet serà gratuït, segons ens ha informat DINCAT.

Ho podeu sol·licitar a partir de l'1 de març a l'oficina d'atenció especialitzada del FCB.

A Nexe tots som diferents, tots som especials.

SHOWROOM ACCESSIBILITAT

El proper dia 19 de març, de 10h a 14h, s'inaugura l'espai Vàlida sin barreras, un showroom sobre accessibilitat, a Vic.

Us adjuntem el link per si és del vostre interès:

<http://es.validasinbarreras.com/noticias/nuevo-showroom-en-accesibilidad-en-vic/>

A Nexe tots som diferents, tots som especials.

Nexe Fundació – C/ Escorial, 169 – 08024 Barcelona
Tel. 93 284 64 23 / 93 285 32 40 – familia@nexefundacio.org
www.nexefundacio.org

APP DisCar

DisCar és una nova app de Localizació i Detecció d'Aparcaments Reservats per a Persones amb Mobilitat Reduïda.

Es pot descarregar el Document PDF Oficial sobre la presentació de DisCar i també es pot descarregar l'aplicació a la Web Oficial de Google Play.

<http://www.discapnet.es/Castellano/Actualidad/Discapacidad/discar-app-localizacion-deteccion-aparcamientos-reservados-pmr.aspx>

A Nexe tots som diferents, tots som especials.